

Győzd le a világjárványt

Játékszabályok



Miki és Viki egy szép faluban laknak, amelyet úgy hívnak, *KatasztróFalva*. Bár az otthonuk egy nagyszerű és gyönyörű hely, megesik, hogy lakosai veszéllyel néznek szembe, például tüzekkel, árvizekkel, földrengésekkel, vagy akár még világjárványokkal is. Miki és Viki azonban hamar megtanulták, hogy ha a közösségük jól felkészült, szervezett és tájékozott, akkor kevésbé válnak sebezhetővé ilyen helyzetekben. Ha tehát felkészülnek a katasztrófák elleni védekezésre, akkor képessé válnak arra, hogy hatékonyabban reagáljanak a vészhelyzetekre, és segíteni tudjanak ilyen helyzetekben az arra rászoruló barátaiknak. Lássuk, milyen jól tudják, hogy mit kell tenniük ezekben a bonyolult helyzetekben, és hogy mi mit tanulhatunk!

Négyféle katasztrófa-forgatókönyvből választhattok: tűz, áradás, világjárvány, földrengés.

Háttértörténet világjárványra

Miki és Viki barátja, Márk, azzal jött egy nap iskolába, hogy a nagybátyja csúnyán köhög, és nagyon lázas. Viki azonnal tudta, hogy Márknak tájékoztatnia kell erről a tanárt. Hallotta a szüleitől, hogy egy veszélyes világjárvány van terjedőben, és mindenkinek óvatosabbnak kell lennie. Márk azonnal hazament, és beszélt az orvosával, aki azt tanácsolta, hogy maradjon otthon, ha betegnek érezné magát. A következő napokon az összes család hallgatta a híreket, hogy a legfrissebb információkhoz jussanak a világjárványról. Azt tanácsolták, hogy minden család maradjon otthon, és oltassa be magát, amint az oltás elérhető, hogy megakadályozhassák a vírus terjedését.

A játék során próbálj meg válaszolni a kérdésekre és a kihívásokra. Mit kell tennie Mikinek és Vikinek annak érdekében, hogy a vírus ne érje el az iskolájukat? Siess, és válaszolj helyesen – a vírus gyors!

A vírus elleni harc érdekében meg kell győznöd a családokat arról, hogy oltassák be magukat, és segítened kell az orvosokat, hogy eljussanak a kórházba.

Megtanulandó kifejezések:

vírus, világjárvány, oltás, távolságtartás, baktériumok

Játékszabályok tanárok/oktatók/szülők számára

A cél az, hogy a gyerekek tanuljanak a katasztrófavédelemről, és alapvető tudást és készségeket sajátítsanak el. Együtt játszanak, csapatot alkotva, és együtt küzdenek a járvány ellen.

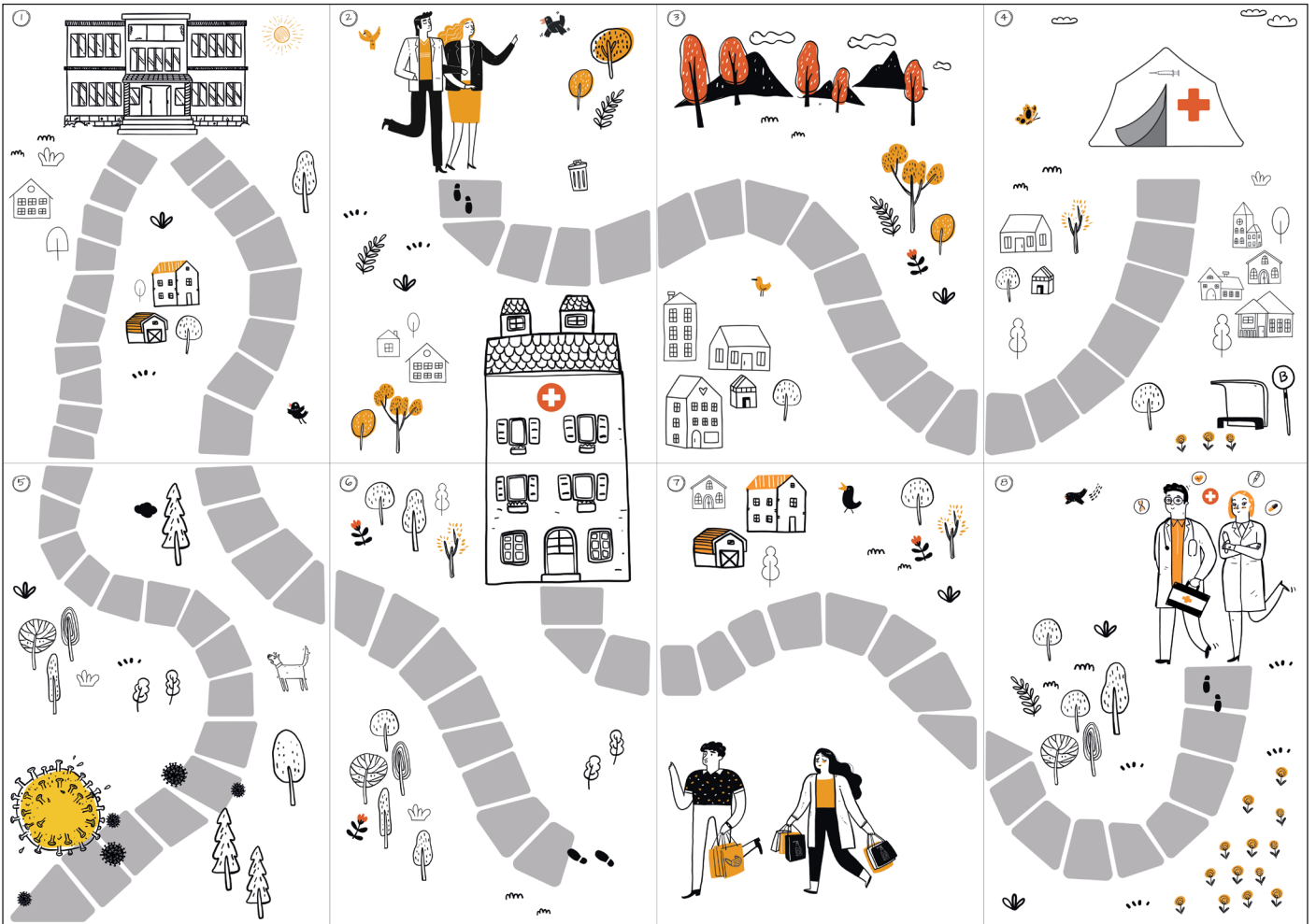
Ha a játékot **5–7 év** közötti gyerekekkel játsszuk, tanácsos az egyszerű változatot választani, és csak a „Keresd meg a kártya párját!” feladatot játszani az életkoruknak megfelelően, később hozzátéve a kérdéseket és kihívásokat.

Idősebb gyerekek esetén (**8–10 év** között, vagy felette), kiszélesíthetjük és bonyolíthatjuk az alapjátékot további kérdésekkel és kihívásokkal.

A játékot játszhatja 3–5 gyerek vagy 3–5 csoport. Amikor gyerekcsoportokkal játszol, használd fel a kérdéseket és/vagy kihívásokat is, hogy minden gyerek úgy érezze, bevonják a játékba. A csoportok közösen kaphatnak egy kihívást vagy kérdést.

Az alapvető játékszabályok az alábbiak:

- 1** Rakd össze a játéktáblát a számozásnak megfelelően. A gyerekek kifesthetik, és még hasonlatosabbá tehetik a saját falujukhoz/városukhoz. Helyezd el a kicsi lépőkártyákat fejjel lefelé. A négy játékost (orvosok, önkéntes, házaspár, vírus) a megfelelő startmezőre kell helyezni a játék elkezdéséhez.
- 2** Ha a csoport nagy, oszd fel őket kettő vagy több főből álló csoportokra, a csoport méretétől függően.
- 3** Az első játékos azzal kezdi, hogy felfordít egy kicsi lépőkártyát, amely megmutatja a lépéseket, és hogy mit kell mozgatni (melyik játékos hány lépést tesz). Lépj a szóban forgó szereplővel, és tedd félre a kicsi kártyát.
- 4** Amikor egy játékos egy „kérdés” vagy „kihívás” kártyára lép, fel kell fordítani az adott kártyát, és meg kell válaszolni a kérdést/kihívást.
- 5** Amikor egy játékos beér a célba, a következő felfordított vírus kártya azt jelenti, hogy a vírus szereplőnek visszafele kell lépnie, nem előre. Ez a csapatok jutalma az út megtételéért.
- 6** Ha a *vírus* végigmegy az úton, mielőtt az összes többi szereplő célba érne, akkor minden játékos veszít. Mind a három további szereplőnek (orvosok, önkéntes, házaspár) be kell érnie a célba, mielőtt a vírus odaér, hogy elkerülhessék a katasztrófát és megnyerhessék a játékot.



Világjárvány játéktábla

„Keresd meg a kártya párját!” kihívás - kisebb gyerekek számára (5-7 évesek és első/kiegészítő feladatként 8-10 évesek számára)

Készítsd elő az összepárosítandó kártyákat, és keverd meg! Minden csapat kap néhány kártyát, amelyeken különféle képek vannak, amelyeket össze kell párosítani egymással. Helyezz néhány kihívás kártyát (kicsi kártyát) a különböző útvonalakra (annyit válassz ki, amennyit megfelelőnek érzel a gyerekek tudásszintjéhez képest) – bárhová helyezheted őket. A gyerekek véletlenszerűen lépnek majd a kártyákra. Amikor egy ilyen kártyára lépnek, fel kell fordítani/ki kell választani a párját – kérd meg a gyerekeket, hogy párosítsák össze a megfelelő képpel. Miután ezt megtették, olvasd el az alul található magyarázatot.



*Kihíváskártya
(kicsi)*

1 **Arc – Maszk**

Magyarázat: Világjárvány alatt mindig maszkot kell viselned az arcodon, amikor másokkal, vagy zárt terekben vagy. A maszkok megakadályozzák, hogy a vírus másokra átkerüljön, így gondoskods a barátaid biztonságáról.

2 **Kezek – Szappan**

Magyarázat: Minden alkalommal, amikor hazaérsz, vagy beérsz az iskolába, ne felejts el először kezet mosni. Moss kezet gondosan, mielőtt hozzáérsz az arcodhoz vagy az ételedhez.

3 **Kézfogás (áthúzza, helytelen) – Ökölpacsi (helyes)**

Magyarázat: Igaz, hogy jó kézfogással köszönteni a barátaidat, de ebben a pandémiás helyzetben jobb, ha csak ökölpacsival köszöntök egymásnak, mivel a vírus gyorsan terjed, és bármelyikünk kezén ott lehet.

4 **A kezével az orrát dörzsölő gyerek (áthúzza, helytelen) – orrfújás zsebkendőbe (helyes)**

Magyarázat: Ha az orrod viszket, mindig zsebkendőt használj, és ne érintsd meg a keziddel, még akkor se, ha éppen nincs semmilyen veszélyes vírus terjedőben. A nap során a kezeiddel játszol, és sok olyan dolgot megérintesz, amely nem mindig tiszta, az orrunk pedig érzékeny, tehát mindig papír- vagy pamutzsebkendőt kell használnunk.

5 **Egymást ölelő gyerekek (áthúzza, helytelen) – Örömmel integető gyerekek (helyes)**

Magyarázat: Ha régóta nem láttad a barátaidat vagy a családot, lehet, hogy oda akarsz futni hozzájuk, és meg akarod ölelni őket, de ne feledd, hogy a vírus gyorsan terjed, ha közel vagyunk egymáshoz. Ebben az időszakban jobb, ha csak integetve köszönsz nekik.

6 Maszk az orr alatt (áthúzva, helytelen) – Az orrot és a szájat elfedő maszk (helyes)

Magyarázat: A szájunkon és az orrunkon át is veszünk levegőt, és a vírus a lélegzetünkkel terjed. Ezért fontos, hogy világjárvány esetén a maszkkal a szájadat és az orrodat is takard.

7 Maszk az állon (áthúzva, helytelen) – Az orrot és a szájat elfedő maszk (helyes)

Magyarázat: A maszkot úgy kell hordani, hogy a szájadat és az orrodat eltakarja, azért, hogy a vírus ne terjedhessen át másokra. Ha az álladra teszed, az olyan, mintha nem is viselnéd.

8 A kezével a szemeit dörzsölő gyerek (áthúzva, helytelen) – Arcot mosó gyerek (helyes)

Magyarázat: A szemünk nagyon érzékeny szokásos körülmények között is, ezért soha sem szabad kézzel a szemedhez érned, mivel a kezed piszkos lehet. Ha viszket a szemed, próbálj meg kimenni a mosdóba, moss kezet, és aztán mosd meg az arcodat meleg vízzel. Ez a legbiztonságosabb módja a szemünk megérintésének, és annak, hogy enyhítsük a viszketést.

9 Szoros körben kártyázó gyerekek (áthúzva, helytelen) – Széles kört formálva röplabdázó gyerekek (helyes)

Magyarázat: Vírus idején olyan játékokat kell játszanunk, amelyek során nem vagyunk annyira közel egymáshoz. Tehát kártyázás helyett például menj ki a természetbe röplabdázni.

10 A kezébe köhögő gyerek (áthúzva, helytelen) – A könyökhajlatába köhögő gyerek (helyes)

Magyarázat: Mindig takard el a szájadat, amikor köhögysz, de a legjobb az lenne, ha a könyökhajlatodba köhögnél, mivel ez távol tartja a baktériumokat a kezeidtől, tehát nem fogod továbbadni azokat másoknak, így megbetegítve őket.

11 Kezek – Kézfertőtlenítő

Magyarázat: Ha nem tudsz vízzel és szappannal kezet mosni, mindig használj kézfertőtlenítőt. A kézfertőtlenítő távol tarja a kezeidtől a baktériumokat, amelyek megbetegíthetnek téged vagy másokat.

12 Szendvicset kézzel evő gyerek (áthúzva, helytelen) – Az orrot és a szájat elfedő maszk (helyes)

Magyarázat: Ha világjárvány idején nyilvános helyen vagy másokkal együtt, viselned kell a szájadat és az orrodat fedő maszkot, és nem szabad levenni azt, hogy egyél valamit. Egyél, miután hazaértél és gondosan kezet mostál, hiszen így érintheted meg az ételedet anélkül, hogy a baktériumok, vírusok miatt kellene aggódnod.

13 Két ember egymástól 1,5 méteres távolságra (helyes) – egymáshoz közel álló gyerekek (áthúzva, hamis)

Magyarázat: Próbálj meg biztonságos, mintegy 1,5 méteres távolságból beszélgetni a barátaiddal. Így továbbra is beszélgethettek, és együtt tölthettek időt, de a vírus nem terjed át a levegővételetekkel egyikőtökről a másikra.

Kérdések 8 - 10 éves gyerekeknek

Készítsd elő a kérdéseket tartalmazó kártyákat. Helyezd el a kérdéseket tartalmazó (kicsi) kártyákat a különböző útvonalakra (annyit válassz ki, amennyit megfelelőnek érzel a gyerekek tudásszintjéhez képest) – bárhová helyezheted őket. A gyerekek véletlenszerűen lépnek majd a kártyákra. Amikor rálépnek, fordíts fel egy kérdés kártyát, amely az instrukciókat tartalmazza – kérd meg a gyerekeket, hogy válaszoljanak, majd pedig olvasd fel a magyarázatot.



(kicsit)
Kérdéskártyák

- 1 Kérdés:** Miki és Viki tisztában van azzal, hogy vírushelyzet van. Hogyan köszönjenek a barátaiknak az iskolában?

Válasz: 1. Öleléssel 2. **Integetéssel** 3. Ökölpacsival 4. Kézfogással

Magyarázat: Vírus idején a legbiztonságosabb módja az iskolában a barátaid köszöntésének az, ha biztonságos távolságból integetsz nekik. Ökölpacsival is köszönhetsz nekik, de a legbiztonságosabb a távolságtartás, hogy a vírus ne terjedhessen közöttetek a légréssel vagy érintéssel.

- 2 Kérdés:** Mit kell elsőként tennie Mikinek, miután a szünet végén az udvarról beérkezik az iskolába?

Válasz: 1. Be kell mennie az osztályterembe 2. **Kezet kell mosnia** 3. Meg kell ebédelnie

Magyarázat: Ne feledd, hogy Miki a játszótéren játszott, és kint sok olyan dologhoz hozzáérhetett, amelyik nagyon piszkos. Ha megeszi az ebédjét, mielőtt kezet mosna, ezek a kintről érkező baktériumok az ételen keresztül a szervezetébe juthatnak. Ha bemegy az osztályterembe, lehet, hogy hozzáér az arcához, a szájához, vagy az orrához a kezeivel, és így is a szervezetébe juttathatja a kórokozókat. A legjobb, amit Miki tehet, az az, hogy mindig kezet mos, miután kint játszott, függetlenül attól, hogy van-e világjárvány, vagy nincs.

- 3 Kérdés:** Viki szeme viszketni kezd óra közben. Mit kell tennie?

Válasz: 1. Kézvel meg kell vakarnia a szemét 2. Egy tiszta zsebkendővel meg kell törölnie a szemét 3. **Ki kell kéredzkednie a mosdóba, ahol megmoshatja a kezét és a szemét**

Magyarázat: A legjobb, ha mindig kezet mosol, mielőtt hozzáérsz a szemedhez, és utána meleg vízzel megmosod a szemedet. Ha kint vagy, és ezt nem tudod megtenni, akkor mindig jó lehetőség egy tiszta zsebkendő használata.

4 Kérdés: Miki úgy érzi, hogy tüsszenteni fog. Mi erre a megfelelő mód?

Válasz: 1. A kezébe tüsszent 2. **Távolabb megy a többiektől, és a könyökhajlatába tüsszent**

Magyarázat: Tüsszentés közben nagyon fontos, hogy távolabb menj a többiektől, ha teheted. A baktériumok és a vírusok a lélegzetünkön keresztül terjednek, és a legjobban úgy tudunk megóvni valakit a megbetegedéstől, ha elhúzódnak, és a könyökhajlatunkba tüsszentünk, hogy ezek a baktériumok és vírusok a kezünkre se jussanak rá. Mikinek is ezt kellene tennie.

5 Kérdés: Viki belép egy boltba. Korábban a buszról szállt le, és nem tud hol kezét mosni. Mit kell megkeresnie a bejáratnál?

Válasz: A kézfertőtlenítőt

Magyarázat: Ha Viki nem tud azonnal kezét mosni, amint leszállt a buszról, akkor kézfertőtlenítőt kell használnia, amely szintén elpusztíthatja a kezein azokat a baktériumokat és vírusokat, amelyek a nem mindig túl tiszta buszon szedhetett össze, amikor valamit megérintett.

6 Kérdés: Miki a szabadban játszik, és hirtelen megéhezik egy kis chipsre. Vajon ehet-e?

Válasz: Igen/Nem

Magyarázat: Nem, amíg kint van. Mikinek haza kell mennie, kezét kell mosnia, és ezután szabad az ételhez érnie, különösen, ha olyan ételről van szó, mint a chips, amelyet kézzel eszünk. Ha nagyon éhes, és kint kell ennie, először kézfertőtlenítőt kell használnia.

7 Kérdés: Az iskola online oktatásra állt át, emiatt Vikinek és Mikinek hiányoznak a barátaik. Áthívhatják-e őket videojátékokat játszani?

Válasz: Igen/Nem

Magyarázat: Ha online oktatás van, az azt jelenti, hogy Vikinek és Mikinek nem szabad a barátaikkal fizikai közelségben, zárt térben találkozniuk. Meghívhatják a barátaikat, hogy játszanak videojátékokat online, vagy kint labdázhatnak egy ideig, úgy, hogy nincsenek túl közel egymáshoz. Így magukat, a barátaikat és a családjukat is óvják.

8 Kérdés: Viki a buszon ül maszkban, és úgy érzi, köhögni kell. Mi erre a megfelelő mód?

Válasz: 1. Levenni a maszkot, és a kezébe köhögni 2. **A maszkon keresztül a könyökhajlatába köhögni úgy, hogy a maszk továbbra is fedje a száját és az orrát**

Magyarázat: A maszkot mindenképp viselnie kell, -még ha úgy érzi, jobb lenne levenni- mégpedig azért, hogy a köhögés vagy tüsszentés során a baktériumok és a vírusok ne terjedjenek át a buszon a többi emberre. Ha a könyökhajlatába köhög, akkor a kezeire sem jutnak át a kórokozók.

Kihívások - válassz egy eszközt - 8 - 10 éves gyerekeknek

Dönthetsz úgy, hogy bonyolultabbá teszed a játékot, és kérdés kártyák mellett kihívás kártyákat is használsz. Használj belőlük annyit, amennyit a gyerekcsoporthoz megfelelőnek tartasz, és játsszátok a játékot úgy, mint előtte. Amikor a gyerekek rálépnek egy kihívásra, fordítsd fel a kihívás kártyát, amely tartalmazza az instrukciókat. Az eszközöket ki lehet osztani a csoportoknak, és ha van olyan eszköz, ami egy csoportnak nincs meg, cserélhetnek és tárgyalásokat kezdenek. Ha nincs szükségük eszközökre a válaszadáshoz, játsszák el a kihívást, vagy találjanak a helyes választ jelentő tárgyakat a saját környezetükben.



- A** Miután Márk elmondta a tanárának, hogy a nagybátyja valószínűleg vírushoz fertőzött, mit kell tennie Vikinek és Mikinek?

Magyarázat: El kell mondaniuk a szüleiknek, és lépéseket kell tenniük önmaguk, a barátaik és a családjuk védelmére.

- B** Viki látja, hogy Miki az osztályteremben az állán hordja a maszkját. Mit kell tennie?

Magyarázat: Megmondani neki, hogy takarja el a maszkkal a száját és az orrát.

- C** Mit kell legelőször tennie Mikinek és Vikinek, miután hazaértek az iskolából?

Magyarázat: Kezet mosni, ruhát cserélni, és a cipőjüket a folyosón hagyni.

- D** Miki emlékszik arra, hogy egy orvos a TV-ben a veszélyes vírusról beszél. Mi az a legalább 2 dolog, amit fontos megjegyeznie?

Magyarázat: Maszk az arcon, 2 méteres távolság, megfelelő kézmosás

- E** Vikinek elkezd folyni az orra. Mit kell tennie?

Magyarázat: Ne érjen az arcához, és használjon zsebkendőt. Mondja el azonnal a szüleinek.

- D** Milyen játékokat lehet játszani úgy, hogy 2 méteres távolságban vagytok egymástól?

Magyarázat: Bújócska, pantomim, versenyfutás